

## **Happy und stolz, dabei zu sein**

*Rund eineinhalb Jahre lang besuchten 18 frische Eltern das neue Angebot der ElternLehre in Bern. In einer ersten Bilanz zeigten sie sich sehr zufrieden mit dem Gelernten und ersten Umsetzungserfolgen – genau wie die Initiantin und Kursleiterin Marlies Bieri.*

„Wir sind sehr happy und stolz, durften wir die Elternlehre absolvieren. Sie kam für uns zur richtigen Zeit.“ Diese begeisterte Rückmeldung durfte Marlies Bieri, die Kursleiterin und Erfinderin der ersten ElternLehre in der Schweiz von einem Teilnehmerpaar am Ende des dritten Ausbildungsmoduls entgegennehmen. Damit scheinen sich auch die Zielsetzungen dieses neuen Angebots erfüllt zu haben, nämlich die Eltern während den ersten zwei Lebensjahren ihres Kindes zu beraten und zu begleiten.

### **Eltern sind oft überfordert**

Die Idee reifte in der erfahrenen Erwachsenenbildnerin und Familienberaterin Marlies Bieri während Jahren. Immer wieder stellte sie fest, dass die Eltern in ihrer neuen Rolle überfordert sind. „Auf keine Lebensaufgabe sind heutige Frauen und Männer so wenig vorbereitet wie auf die Elternschaft,“ fasst Bieri die Ausgangslage zusammen.

Sind denn nun die Eltern wirklich sicherer geworden in ihrer Erziehungsaufgabe? Ein Blick auf die ersten Auswertungen belegt tatsächlich, dass sich die Sicherheit der frischen Eltern deutlich gebessert hat – von 5.5 auf 7.5 Punkte auf einer Skala, wo zehn Punkte souveräne Sicherheit bedeuten würde. Die Zufriedenheit mit dem Programm beziffern die Teilnehmenden im Durchschnitt mit 9 von 10 Punkten. Dieser Erfolg freut natürlich auch Marlies Bieri: „Ich bin sehr zufrieden und empfinde eine grosse Freude. Sehr schön finde ich auch, dass die Eltern über die ganzen 18 Abende durchhielten.“

### **Erfolgreiche Fortsetzung**

Als konkreten Nutzen schildern die Eltern ihrerseits etwa ein harmonischeres Zusammensein aufgrund geklärter Bedürfnisse, oder auch der Austausch mit anderen Eltern in ähnlicher Situation. „Ich habe gelernt, dass auch in der Erziehung viele Wege nach Rom führen,“ fasst eine Mutter zusammen.

Die sehr guten Rückmeldungen und die weiterhin steigende Nachfrage – bereits sind die Elternlehre 2 und 3 gestartet, 4 und 5 beginnen in diesem Frühjahr wiederum in Bern und neu in Lyss – belegt, dass die Elternlehre dem Bedürfnis vieler frischer Eltern entspricht. Und so steht denn Marlies Bieri auch schon in regem Kontakt mit Institutionen aus anderen Kantonen: die Elternlehre hat Signalwirkung.

2450 Zeichen

Kontakt: Marlies Bieri, 031 829 24 35, [bieri.marlies@bluewin.ch](mailto:bieri.marlies@bluewin.ch)

Info: [www.elternbildung-be.ch](http://www.elternbildung-be.ch), [liliane.theurillat@jgk.be.ch](mailto:liliane.theurillat@jgk.be.ch)